

# CALENDARIO SETTIMANALE

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b>08 – 9,15</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>		<b>06,45- 08,15</b> <b>ASHTANGA</b> <b>VINYASA</b> <i>Yoga Dinamico</i>	<b>08 - 9,15</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>		<b>08,30 -10</b> <b>ASHTANGA</b> <b>VINYASA</b> <i>Yoga Dinamico</i>
<b>13:00 - 14,30</b> <b>ASHTANGA</b> <b>VINYASA</b> <i>Yoga Dinamico</i>			<b>10,15 – 11,45</b>  <b>PANCHANGHA YOGA</b>		
<b>16:30 – 17:30</b> <b>YOGA FAMILY</b> <b>BIMBI 3-10 ANNI</b>	<b>13,00 - 14,15</b> <b>PURNA YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>		<b>12,45 - 14,15</b>  <b>YOGA</b> <b>SIVANANDA</b>	<b>13 - 14,15</b> <b>PURNAYOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>	
<b>17,45 - 19</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>	<b>16.30 – 18</b> <b>ASHTANGA</b> <b>VINYASA</b> <i>Yoga Dinamico</i>	<b>16 – 17,30</b> <b>YOGA</b> <b>PRENATALE</b>		<b>17 – 18</b>  <b>RILASSAMENTO</b> <b>PROFONDO</b>	
<b>19,15- 20,45</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>INTERMEDIO</b>	<b>18,15- 19,30</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>	<b>18 - 20</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>AVANZATO</b>	<b>17,45 – 19</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>	<b>18,15 - 19,30</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>	
<b>20.30-21.30</b> <b>MEDITAZIONE</b> <b>HONG SO</b> <i>Paramhansa</i> <i>Yogananda</i>	<b>20 - 21,15</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>	<b>20,45 – 22</b> <b>MEDITAZIONE</b>  <b>DA DEFINIRE( mensile)</b>	<b>19,15 - 20,45</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>INTERMEDIO</b>	<b>20 - 21,15</b> <b>PURNA</b> <b>YOGA</b> <i>Yoga Integrale</i> <b>PRINCIPIANTI</b>	